

MONTE PENNA ADVENTURE

DOMENICA 28 LUGLIO 2013



RITROVO

Ore 9:00 presso il Rifugio Monte Penna
Partenza ore 10:00

ISCRIZIONE E COSTI

12 € per escursione + 8 € per il pranzo
per chi prenota entro Sabato 27 alle 14.00 tramite
sito www.vallinbici.it, e-mail info@vallinbici.it o tel. 0525.824765
E' possibile iscriversi anche sul posto Domenica mattina con un sovrapprezzo di 2 €

I non tesserati con enti o federazione potranno partecipare solo presentando CERTIFICATO MEDICO e con un contributo di 3 euro per assicurazione

PERCORSI - MONTE PENNA E MONTE AIONA

Corto: 30 km - circa 850 m. di dislivello
Medio: 35 km - circa 1050 m. di dislivello
Lungo: 45 km - circa 1350 m. di dislivello

PRANZO

Pranzo con prodotti tipici con più portate a fine escursione
presso il Rifugio Monte Penna (tel. 0525.83103)

COME ARRIVARE

A15 Parma - La Spezia (uscita Borgotaro) seguire indicazioni Borgo Val di Taro, Bedonia, proseguire verso Chiavari per 10 km e arrivati a Pontestrambo seguire indicazioni Alpe - Monte Penna per circa 12 km

Da **S. Stefano D'Aveto** seguire indicazioni Foresta Monte Penna - Passo Chiodo - Bedonia

Manifestazione non competitiva in mountain bike
Escursioni in mtb non competitive UISP RAMPICHINO 2013



PER INFORMAZIONI

www.vallinbici.it
Uff. Turistico di Bedonia
Tel. 0525.824765