

# MONTE PENNA ADVENTURE

DOMENICA 28 LUGLIO 2013



## RITROVO

Ore 9:00 presso il Rifugio Monte Penna  
Partenza ore 10:00

## ISCRIZIONE E COSTI

12 € per escursione + 8 € per il pranzo  
per chi prenota entro Sabato 27 alle 14.00 tramite  
sito [www.vallinbici.it](http://www.vallinbici.it), e-mail [info@vallinbici.it](mailto:info@vallinbici.it) o tel. 0525.824765  
E' possibile iscriversi anche sul posto Domenica mattina con un sovrapprezzo di 2 €

**I non tesserati con enti o federazione potranno partecipare solo  
presentando CERTIFICATO MEDICO e con un contributo di 3 euro per assicurazione**

## PERCORSI - MONTE PENNA E MONTE AIONA

**Corto:** 30 km - circa 850 m. di dislivello  
**Medio:** 35 km - circa 1050 m. di dislivello  
**Lungo:** 45 km - circa 1350 m. di dislivello

## PRANZO

Pranzo con prodotti tipici con più portate a fine escursione  
presso il Rifugio Monte Penna (tel. 0525.83103)

## COME ARRIVARE

**A15 Parma - La Spezia** (uscita Borgotaro) seguire indicazioni Borgo Val di Taro, Bedonia,  
proseguire verso Chiavari per 10 km e arrivati a Pontestrambo seguire indicazioni Alpe -  
Monte Penna per circa 12 km

Da **S. Stefano D'Aveto** seguire indicazioni Foresta Monte Penna – Passo Chiodo – Bedonia

**Manifestazione non competitiva in mountain bike**

**Escursioni in mtb non competitive UISP RAMPICHINO 2013**



**PER INFORMAZIONI**

[www.vallinbici.it](http://www.vallinbici.it)  
Uff. Turistico di Bedonia  
Tel. 0525.824765