



Comune di Bedonia

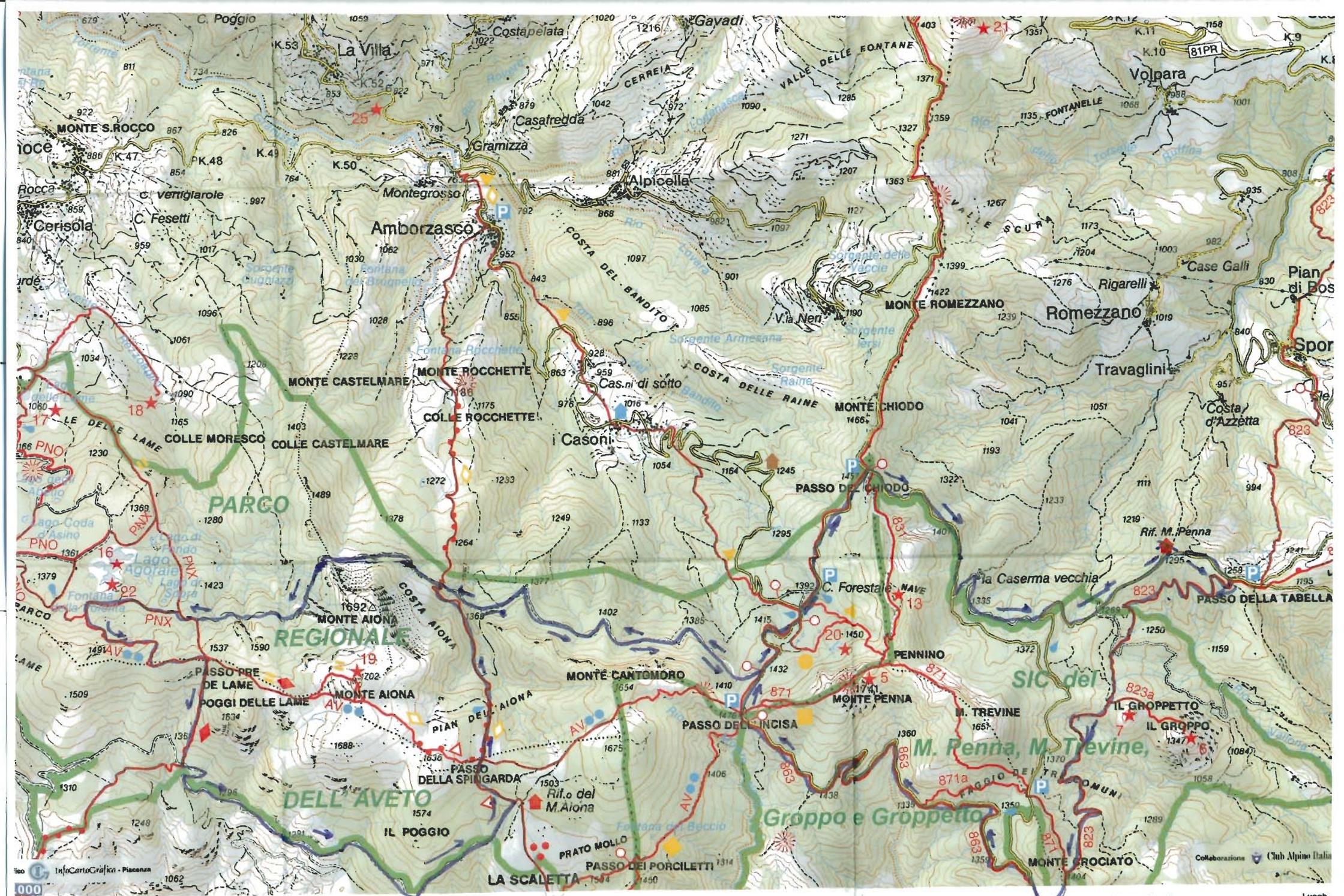
ORGANIZZANO

DOMENICA 9 SETTEMBRE 2012

MONTE PENNA ADVENTURE

- **Manifestazione non competitiva in mountain bike**
- **Ritrovo ore 9,00 Rifugio Monte Penna, Bedonia (PR), Partenza ore 10,00**
- **Due percorsi possibili: uno di 23 km per circa 600 mt di dislivello, uno di 45 km per circa 1350 mt di dislivello nelle foreste che circondano il Monte Penna ed Aiona**
- **Costo di iscrizione: € 15,00**
- **Pranzo a fine gara presso il Rifugio Monte Penna**
- **Maglietta ricordo per i primi iscritti per gli altri gadget, integratori e snack per il percorso**
- **Docce e lavaggio bici presso il Rifugio Monte Penna**
- **Arrivare al Rifugio Monte Penna: 1) A15 Parma - La Spezia (uscita Borgotaro) seguire indicazioni Borgo Val di Taro, Bedonia, proseguire verso Chiavari per 10 km e arrivati a Pontestrambo seguire indicazioni Alpe - Monte Penna per circa 12 km. 2) Da S. Stefano D'Aveto seguire indicazioni Foresta Monte Penna - Passo Chiodo - Bedonia. 3) da Ferriere (PC) seguire indicazioni Passo Tomarlo proseguire poi per circa 800 mt in direzione S. Stefano D'Aveto e svoltare a sx per Passo Chiodo - Bedonia. 4) Da Chiavari seguire indicazioni Passo del Bocco, Santa Maria del Taro dopo proseguire per Bedonia per circa 10 km arrivati a Pontestrambo seguire indicazioni Alpe - Monte Penna per circa 12 km.**

Per informazioni e iscrizioni (se possibile entro sabato 08/09/2012) contattare Ufficio Turistico Bedonia Tel. 0525-824765, Rifugio Monte Penna tel. 0525-83103 e/o inviare mail a info@vallinbici.it sito web www.vallinbici.it



LEGENDA DATI TOPOGRAFICI
 strada carrozzabile/asfaltata

Percorsi escursionistici a cura del Club Alpino Italiano di Piacenza e Parma (segnavia bianco-rosso)

Lungh. (m.) Dist. (m.) Tempo

Altri percorsi (segnavia vari)
 X ALLEGREZZE-PASSO DELLA LEPRE-MONTE MAGGIORASCA
 ▲ AMBORZASSO-MONTE PENNA
 ● SANTO STEFANO D'AVETO-MONTE GROPPETTO ROSSO

Lungh. (m.)